



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه پرستاری

# کتابچه ثبت فعالیتهای بالینی

## LOG BOOK

### کارشناسی پرستاری



## مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

## هدف و جایگاه آموزشی کتابچه ثبت مهارت های بالینی

این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی و بالینی دانشجو در طول دوره آموزش رشته پرستاری طراحی شده است و ارزیابی پایان دوره دانشجوی منوط به تکمیل این دفترچه خواهد بود. پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف **Log book** علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد. ضمن ثبت اطلاعات خواسته شده و تأیید توسط اساتید مربوطه در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید و در تکمیل دفترچه نظم و دقت در نظر گرفته شود؛ زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می شود.

### نکاتی که می بایست در هنگام تکمیل لاگ بوک به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در خصوص مهارت های ذکر شده در لاگ بوک را ثبت و یا پیوست نمایید .
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود. (به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.)
- پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود. بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و حداقل های آموزشی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- در پایان، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایید.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- زمانی که لاگ بوک در اختیار گروه است فراگیران بایستی فهرست مهارت های یادگرفته شده خود را در جایی دیگر ثبت کرده و پس از دریافت لاگ بوک از دفتر گروه موارد انجام شده را ثبت و به تأیید گروه برساند.

### موارد قابل توجه اساتید:

- اساتید باید فعالیت های یادگیری دانشجویان در رابطه با مهارت های مورد نظر را بلافاصله پس از انجام تأیید کرده و در جهت رعایت عدالت آموزشی از تأیید فعالیت هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته و یا خودشان آن را مشاهده نکرده اند خودداری نمایند.
- مدیر و اساتید گروه در هر ترم لاگ بوک دانشجویان را بررسی و بازخوردهای مناسب را به آنان بدهند و از نظرات آن ها آگاه شوند.
- مدیر گروه با هماهنگی کارشناس بالینی و اساتید گروه می بایستی به طور پیوسته دفترچه مهارت ها را بررسی و در صورت لزوم جهت دستیابی بهتر به اهداف آموزش بالینی، برنامه بالینی دانشجویان را ارتقاء دهند.

## توانمندی‌ها و مهارت‌های اصلی مورد انتظار

### (Expected Competencies)

کارآموزی فن			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	آماده سازی سرم و تنظیم قطرات آن
۷	۵	۶	
			تزریق داروی وریدی
۶	۵	۵	
			ریختن قطره گوش و شستشوی گوش
۱	۱	۱	

کارآموزی فن			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۱	۱	۱	ریختن قطره چشم و شستشوی چشم
۴	۴	۴	دارو دادن خوراکی ( Oral drug administration)
۱۰	۱۰	۱۰	دارو دادن به شکل عضلانی (تزریق) کودکان - بزرگسالان

کارآموزی فن			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۷	۵	۷	انفوزیون دارو با میکروست
۵	۵	۵	دارو دادن به شکل داخل جلدی و زیرجلدی کودکان - بزرگسالان
۷	۵	۶	کنترل قندخون با گلوکومتر

کارآموزی فن			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۴	۳	۳	کار با پمپ انفوزیون
۲	۲	۲	وضعیت دهی (Positioning)
۱	۱	۱	کنترل رژیم غذایی و کمک به تغذیه دهانی
۵	۵	۵	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال (و بالعکس)

کارآموزی فن			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	تعبیه سوند فولی و مراقبت از آن
۵	۵	۵	
۳	۳	۳	انجام تمرینات فعال و غیرفعال در مددجویان
۳	۳	۳	کنترل علائم حیاتی و ثبت آن

کارآموزی فن			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۸	۶	۵	اندازه‌گیری درد
۵	۵	۵	انجام ساکشن به روش صحیح
کارآموزی مادر و نوزاد			
۳	۳	۳	آموزش به مادر در مراحل مختلف زایمان (دانشجویان دختر)

کارآموزی مادر و نوزاد			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۱	۱	۱	بررسی ضربان قلب جنین در مراحل زایمان و بررسی تغییرات آن (دانشجویان دختر)
۳	۳	۳	مراقبت از مادر در مراحل مختلف زایمان (دانشجویان دختر)
۲	۲	۲	اندازه گیری انقباضات رحم (دانشجویان دختر)

کارآموزی مادر و نوزاد			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	شنیدن ضربان قلب جنین ( دانشجویان دختر )
۲	۲	۲	وزن کردن مادر و بررسی تغییرات وزن مادر ( دانشجویان دختر )
۲	۲	۲	اندازه گیری حرکات جنین ( دانشجویان دختر )

کارآموزی مادر و نوزاد			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۳	۳	۳	کنترل فشارخون مادر و بررسی تغییرات فشارخون (دانشجویان دختر)
۲	۱	۲	اندازه گیری قله رحم (دانشجویان دختر)
کارآموزی داخلی جراحی			
۵	۵	۵	آموزش به مددجو

کارآموزی داخلی جراحی			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۴	۴	۴	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل و اتاق پروسیجر
۷	۵	۷	برقراری خط ورید محیطی
۵	۵	۵	خون گیری محیطی

کارآموزی داخلی جراحی			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۳	مراقبت از بیمار ایزوله مستقیم (هوایی، قطره ای و تماسی) و معکوس
۷	۵	۵	گزارش نویسی مبتنی بر فرآیند پرستاری
۵	۵	۴	سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن

کارآموزی داخلی جراحی			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	گرفتن نمونه ادرار (ساده و کشت)
۳	۳	۳	مراقبت از انواع استومی
۱	۱	۲	گرفتن نمونه خلط

کارآموزی داخلی جراحی			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۳	۳	۳	گاوآژ
۲	۲	۲	لاواژ
۵	۴	۵	تعبیه سوند معده

کارآموزی داخلی جراحی			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۴	۴	۴	ساکشن دهان، حلق و بینی
۵	۵	۵	انواع پانسمان
۴	۴	۴	سوندگذاری مثانه

کارآموزی داخلی جراحی			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۵	۵	۵	اکسیژن درمانی (ماسک، کانولا)
۵	۵	۵	انواع بانداژ
۳	۲	۲	مراقبت از درن

کارآموزی داخلی جراحی			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	کشیدن بخیه
۲	۲	۲	ترانسفوزیون خون
۳	۳	۳	فیزیوتراپی تنفسی

کارآموزی کودک سالم و بیمار			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	وضعیت دهی (Positioning) نوزاد و مادر در هنگام شیردهی (مربوط به بخش زنان)
۱	۱	۱	خون گیری از پاشنه نوزاد
۸	۵	۵	اندازه گیری معیارهای رشد در شیرخواران و کودکان (قد، وزن، دورسر)

کارآموزی کودک سالم و بیمار			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۳	۳	۳	اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد
۰	۲	۲	احیاء پایه نوزاد
۲	۲	۲	مراقبت از نوزاد در حال تعویض خون

کارآموزی کودک سالم و بیمار			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۱	۲	۲	احیاء پایه کودک
۱	۱	۱	مراقبت از کودک حین و بعد از انجام LP
۴	۴	۴	دادن داروی خوراکی به کودک

کارآموزی کودک سالم و بیمار			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۱	۱	۱	ریختن قطره گوش در کودکان
۲	۲	۲	کار با انکوباتور
۳	۲	۲	اکسیژن درمانی (کودک و نوزاد)

کارآموزی کودک سالم و بیمار			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	جمع آوری ادرار کودکان با کیسه
۳	۳	۳	تغذیه نوزاد با شیر دوشیده مادر یا مصنوعی
۲	۲	۲	تعبیه سوند N. O. G. و G. T T در کودک و نوزاد

کارآموزی کودک سالم و بیمار			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	سونداژ کودک (مذکر و مونث)
۱	۱	۱	گذاشتن شیاف رکتال در کودکان
کارآموزی روان پرستاری			
۴	۲	۲	بررسی و شناخت بیماران مبتلا به اختلالات روانی

کارآموزی روان پرستاری			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۳	۲	۳	مصاحبه با بیماران مبتلا به اختلالات روانی
۵	۳	۳	برقراری ارتباط درمانی با بیماران مبتلا به اختلالات روانی
۲	۲	۲	انجام مراقبتهای پرستاری و اجرای ECT در بخش روانپزشکی

کارآموزی روان پرستاری			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۴	۴	۴	تدوین طرح مراقبت پرستاری در مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات روانی
۴	۳	۳	اجرای مداخلات پرستاری با توجه به طرح مراقبتی برای بیماران مبتلا به اختلالات روانی
۴	۲	۲	کنترل و مراقبت از بیماران با رفتار خودکشی و پرخاشگر

کارآموزی بخش های ویژه			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۱	۱	۱	مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی
۳	۳	۳	ساکشن باز و بسته لوله تراشه
۵	۵	۵	تفسیر ABG

کارآموزی بخش های ویژه			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۵	۴	۵	تعبیه NGT و مراقبت از آن
۱	۳	۴	تنظیم دستگاه ونتیلاتور
۱۰	۵	۵	کنترل سطح هوشیاری بر اساس معیار GCS و <b>Four Score</b>

کارآموزی بخش های ویژه			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۴	۴	۴	کنترل عوارض دستگاه ونتیلاتور
۳	۳	۵	مراقبت از بیمار تحت دستگاه ونتیلاتور
۵	۵	۵	گرفتن نمونه خون شریانی

کارآموزی بخش های ویژه			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۵	۵	۵	ثبت موارد و نکات لازم در چارت دیالیز
۲	۲	۳	کنترل سیستم ( مقدار خون، مایع دیالیز، سیستم آگاه کننده .....)
۱	۱	۱	روش صحیح دسترسی به عروق ( آمادگی قبل از کاتتر گذاری، بعد از کاتتر گذاری ، چک عملکرد فیستول .....)

کارآموزی بخش های ویژه			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	کنترل محلول دیالیز ( غلظت محلول، درجه محلول ، مقدار محلول .....)
۲	۲	۲	توانایی تنظیم مقدار هپارین تزریقی
۵	۵	۵	تعیین محور قلب از ECG روی

کارآموزی بخش های ویژه			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۳	۳	۳	تشخیص آریتمی های گره دهلیزی بطنی، نحوه درمان و مراقبتهای آن
۵	۵	۵	توانایی کار با دستگاه های موجود در CCU
۲	۲	۲	تشخیص علائم ایسکمی و انفارکتوس از روی ECG

کارآموزی بخش های ویژه			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	گرفتن ECG برای بیماران
۵	۵	۵	
۵	۵	۵	تشخیص الکتروکاردیوگرام طبیعی
۵	۵	۵	تشخیص آریتمی ها با منشاء سینوسی دهلیزی (فوق بطنی) از روی ECG

کارآموزی بخش های ویژه			مهارت
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	انجام مراقبت های قبل و بعد از آنژیوگرافی
۵	۵	۵	محاسبه تعداد ضربان قلب از روی ECG
۲	۲	۲	انجام مراقبت های لازم در زمان وقوع آریتمی های سینوسی

کارآموزی بخش های ویژه			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	تشخیص انواع آریتمی های بطنی و انجام مراقبت های لازم
۲	۲	۲	مشارکت در عملیات احیاء قلبی ریوی
۳	۳	۳	مراقبت از تراکیاستومی و ساکشن آن

کارآموزی بخش های ویژه			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۳	۳	۳	مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و ساکشن آن (لوله، تراشه، air way)
کارآموزی اورژانس			
۴	۲	۲	چک توالی و تجهیزات مورد لزوم بخش
کارآموزی مدیریت پرستاری			
۱	۱	۱	برنامه نویسی ماهانه پرسنل بخش

کارآموزی مدیریت پرستاری			
حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری			مهارت
انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲	۲	۲	تحویل و تحول بخش
۳	۲	۲	کار با نرم افزار HIS
۵	۵	۵	برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
۲	۲	۲	پذیرش مددجو در بخش

**برنامه کارگاه های دانشجویان پرستاری طبق سرفصل**

ترم هشتم		ترم هفتم		ترم سوم
مرگ مغزی، اهداء و پیوند اعضاء ۴ ساعت	نقش پرستار در پدافند غیرعامل ۴ ساعت	کارگاه اعتباربخشی ۳ ساعت	کارگاه آشنایی با مخاطرات شغلی ۴ ساعت	کارگاه ایمنی مددجو ۴ ساعت
تأیید مسئول کارگاه	تأیید مسئول کارگاه	تأیید مسئول کارگاه	تأیید مسئول کارگاه	تأیید مسئول کارگاه

## مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

## **بدینوسیله گواهی می شود:**

فارغ التحصیلی دانشجوی فوق با توجه به گذراندن کلیه کارگاه‌ها و تایید تکمیل لاگ‌بوک توسط گروه و کسب نمره قبولی در آزمون نهایی (فینال) بلامانع می‌باشد. / و

مهر و امضاء مدیر گروه

